

# Doporučený seznam věcí na tábor

## Do čeho zabalit:

Své děti vybavte dostatečným množstvím prádla, žijeme 14 dní v přírodě a podmínky k praní jsou zde omezené. Věci zabalte dětem do staršího **kufru nebo do větší tašky. Balte věci s dětmi, ať si je poznají a ať ví, co mají s sebou a mohou je najít!** Malým dětem všechny věci podepište, denně hledá dost věcí své majitele.

## Při nástupu na tábor odevzdat (buď u autobusu nebo při předání dítěte na táboře):

- písemné prohlášení zákonného zástupce dítěte
- očkovací průkaz – stačí kopie
- průkaz zdravotní pojišťovny – stačí kopie
- posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci
- doplňující údaje účastníka

## NUTNÉ VYBAVENÍ:

- karimatka, molitanka nebo nafukovací matrace – není nutné
- kvalitní spacák
- malý polštářek
- deka
  
- gumovky
- pevná obuv – botasky či nějaké trekové boty (dobře vyšlápnuté)
- sportovní obuv – tenisky
- pantofle nebo sandály
  
- 2 ručníky + 1 malý ručník na obličej, kartáček na zuby, pasta na zuby, kelímek, mýdlo v krabičce nebo sprchový šampón, šampón na vlasy, hřeben, krém na opalování, repelent, toaletní papír
  
- ešus (nebo jiné jídelní misky – alespoň 2ks), lžíce, lžička, utěrka, hrníček – podepsaný, láhev na pití – podepsaná, pokud je to možné
  
- 6x tepláky, 2x oblečení na spaní (pyžamo nebo tepláky+tričko s dlouhými rukávy + mikina nebo svetr), 2x mikina, 1x bunda (nejlépe softshell), 5x kraťasy, kalhoty, 10x tričko, 14x ponožky, 2x teplé ponožky, 14x kalhotky nebo slipy, plavky, čepice proti slunci, šátek, kapesníky
  
- malý baťůžek, pláštěnka, baterka + náhradní baterie případně žárovka, 10 kolíčků na prádlo, brýle proti slunci, papír, tužka, propiska, pastelky, fixy, nůžky (dětské), dopisní papír, pohledy, známky
  
- 200 Kč – kolik kdo uzná za vhodné

## Další věci dle uvážení rodičů!

**Nedoporučujeme dětem dávat na tábor elektronické hry, drahé hodinky, řetízky, prstýnky, náušnice, mobilní telefony a další cenné předměty – za tyto předměty v případě ztráty či poškození neručíme!**